

ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΙ

ΕΛΛΗΝΕΣ

ΠΔΘ

1044

06 ΑΥΓ. 2014

**ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ ΞΟΥΛΙΔΟΥ - ΒΟΥΛΕΥΤΗΣ Β' ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ**

**28-7-2014**

**ΑΝΑΦΟΡΑ**

**Προς: τον Υπουργό Παιδείας και Θρησκευμάτων**

**Θέμα: Σχετικά με το μάθημα της Φυσικής Αγωγής**

Η Βουλευτής Β' Θεσσαλονίκης, Σταυρούλα Ξουλίδου, καταθέτει αναφορά την αριθμ. πρωτ. 24/24-7-2014 επιστολή της Πανελλήνιας Ένωσης Εκπαιδευτικών Λειτουργών Φυσικής Αγωγής (Π.Ε.Ν.Ε.Λ.Φ.Α.) σχετικά με το ζήτημα της υποβάθμισης του μαθήματος της Φυσικής Αγωγής.

Σύμφωνα με την ανωτέρω επιστολή, από το σχολικό έτος 2014-2015 προβλέπεται στο ωρολόγιο πρόγραμμα των σχολείων μείωση των ωρών του μαθήματος της Φυσικής Αγωγής, σε αντίθεση με τη σχετική Οδηγία του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας. Το γεγονός αυτό οδηγεί στη σταδιακή υποβάθμιση της Φυσικής Αγωγής.

Κατόπιν των ανωτέρω παρακαλείσθε όπως προβείτε στις απαραίτητες ενέργειες για την επίλυση του εν λόγω ζητήματος.

Επισυνάπτεται η σχετική επιστολή της Πανελλήνιας Ένωσης Εκπαιδευτικών Λειτουργών Φυσικής Αγωγής.

**Η καταθέτουσα Βουλευτής**

**Σταυρούλα Ξουλίδου**







**Π.Ε.Ν.Ε.Λ.Φ.Α.**  
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΝΩΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΩΝ  
ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ  
Αριθμός Σωματείου: 19620  
Έλλης 3, 15234, Χαλάνδρι  
Α.Φ.Μ. 997356224  
Δ.Ο.Υ. Χαλανδρίου  
ΤΗΛ.: 210 6755725  
EMAIL: [penelfa2@gmail.com](mailto:penelfa2@gmail.com)  
ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ: <http://www.penelfa.gr>

Αθήνα, 24.7.2014  
Αριθμός πρωτ: 24

**Προς**  
Πρωθυπουργό Ελλάδος  
κ. Αντώνη Σαμαρά  
**Κοιν:**  
. Βουλευτές Ελληνικού  
Κοινοβουλίου  
. Ι.Ε.Π.  
. Ε.Ο.Ε.  
. ΕΘΝ.Ο.Α.  
. Ανωτάτη Συνομοσπονδία  
Γονέων Μαθητών Ελλάδας

#### ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

Πρόεδρος: Τριπόδης Νικόλαος 6972356658  
Αντιπρόεδρος: Βούξινου Ανδριανή 6932796434  
Γραμματέας: Γουπάρης Ιωάννης 6944326657  
Ειδικός Γραμματέας: Μαύρου Κυριακή 6977746346  
Ταμίας: Παπαδόπουλος Κωνσταντίνος 6946003069  
Μέλος: Γκαβέρα Νικολέττα 6977292396  
Μέλος: Κατσαγκόλης Αθανάσιος 6977232766  
Μέλος: Αγαλιανού Ολυμπία 6944101505  
Μέλος: Καρούζος Χρυσάνθος 6944373110  
Μέλος: Καράκος Νικόλαος 6977086907  
Μέλος: Κουγιουμτζής Κωνσταντίνος 6932300610

**Θέμα:** «*Βασικά Ανθρώπινα Δικαιώματα των παιδιών μας*»

Αξιότιμε κύριε Πρωθυπουργέ,  
οι εκπαιδευτικές μεταρρυθμίσεις των τελευταίων ετών, με το διογκωμένο εξεταστικό σύστημα, έχουν οδηγήσει σε υποβάθμιση της Φυσικής Αγωγής στις χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης, παραβλέποντας την καθοριστική συμβολή της στην καλλιέργεια δεξιοτήτων και στάσεων, στην απόκτηση και διατήρηση της υγείας και στην προώθηση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων.

Δυστυχώς, βάσει της ισχύουσας νομοθεσίας, από το σχολικό έτος 2014-15 προβλέπονται στο ωρολόγιο πρόγραμμα της υποχρεωτικής εκπαίδευσης μόνο δύο (2) ώρες μαθήματος Φυσικής Αγωγής ανά εβδομάδα, εκτός των δημοτικών σχολείων που λειτουργούν με ΕΑΕΠ, και μία (1) ώρα στο Λύκειο εκτός της Α τάξης.

Σύμφωνα με τις οδηγίες του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας, θα πρέπει να προβλέπονται για όλες τις βαθμίδες εκπαίδευσης στο ωρολόγιο πρόγραμμα τουλάχιστον τρεις (3) ώρες Φυσικής Αγωγής ανά εβδομάδα.

Τη σύνδεση της παιδείας με τη γυμναστική επιτάσσει και το Σύνταγμα της Ελλάδας, καθώς στο άρθρο 16 παράγραφος 2 ορίζεται ότι: "*Η παιδεία αποτελεί βασική αποστολή του κράτους, έχει δε ως σκοπό την ηθική, πνευματική, επαγγελματική και Φυσική Αγωγή των Ελλήνων*".



Παράλληλα, το Συμβούλιο της Ευρώπης, αναγνωρίζοντας τη σοβαρότητα των σύγχρονων κοινωνικών προβλημάτων στο χώρο της Φυσικής Αγωγής και του Αθλητισμού, θα πραγματοποιήσει ετήσιες επιμορφώσεις από το 2014, των εκπαιδευτικών Φυσικής Αγωγής των χωρών μελών του με θέμα «Η Φυσική Αγωγή και ο Αθλητισμός για τη Δημοκρατία και τα Ανθρώπινα Δικαιώματα».

Καθώς η Φυσική Αγωγή αποτελεί μια ουσιαστική και ποιοτική επένδυση για το μέλλον των παιδιών μας, η Πανελλήνια Ένωση Εκπαιδευτικών Λειτουργών Φυσικής Αγωγής, αναδεικνύοντας την αναγκαιότητα διδασκαλίας της Φυσικής Αγωγής σε τέσσερις (4) ώρες εβδομαδιαία στο σχολικό πρόγραμμα πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης χωρίς ή με ελάχιστο οικονομικό κόστος για το δημόσιο και χωρίς μείωση ωρών άλλων μαθημάτων,

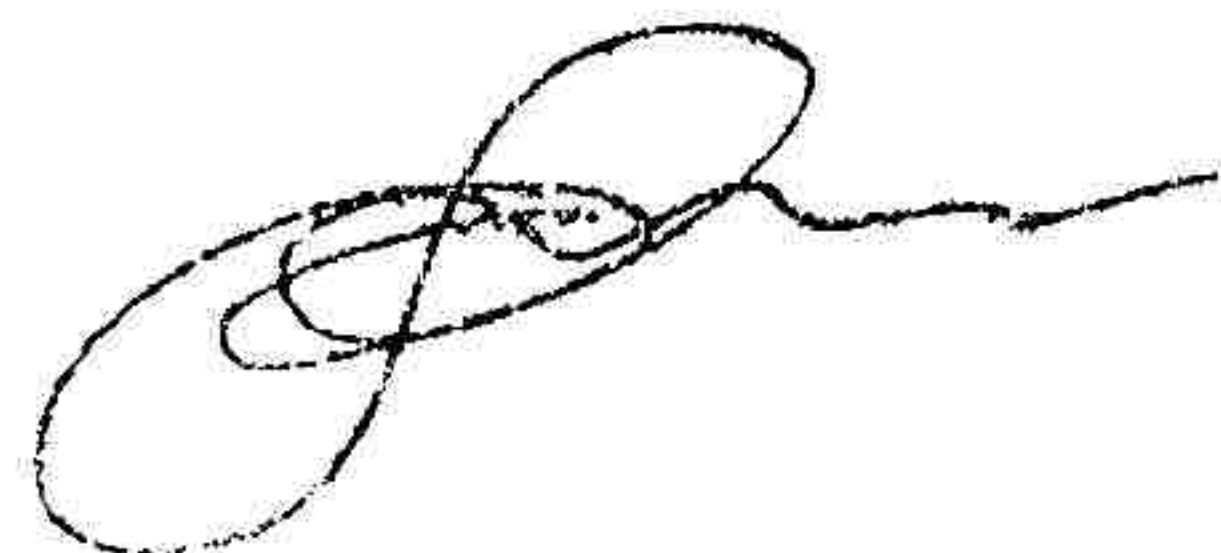
σας καλεί  
για μια πολιτική απόφαση αναβάθμισης της φυσικής αγωγής  
σταθμίζοντας την καθοριστική συμβολή της  
στα βασικά ανθρώπινα δικαιώματα των παιδιών μας.

Συνημμένα:

1. Ψήφισμα στήριξης από την Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας
2. Ψήφισμα στήριξης από την Ελληνική Ολυμπιακή Επιτροπή

Για το Δ.Σ.

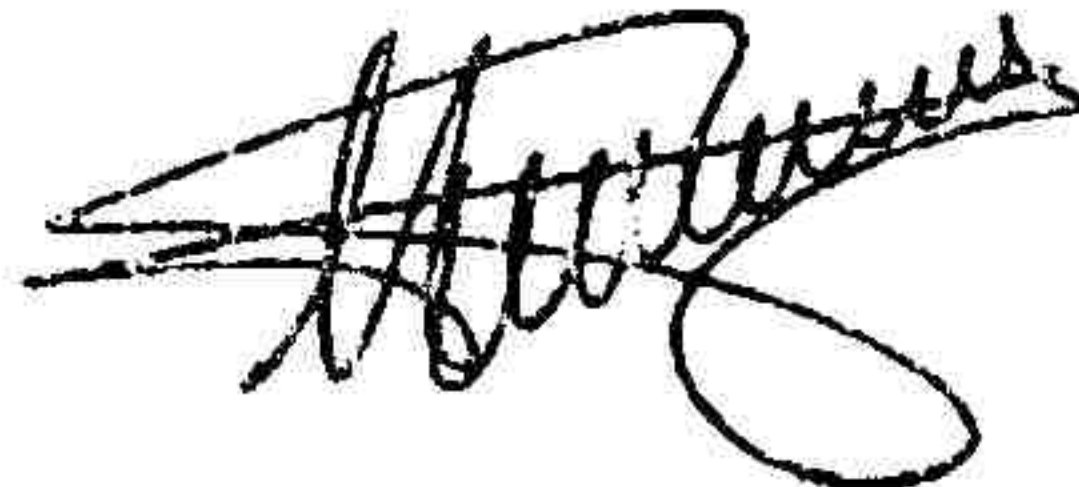
Ο Πρόεδρος



Νικόλαος Τριπόδης



Ο Γενικός Γραμματέας



Ιωάννης Γρυπάρης





Ελληνική Ιατρική  
Εταιρεία Παχυσαρκίας

Λεωφ. Κηφισίας 46  
115 26 Αθήνα

Τηλ: 2106985983  
Φαξ: 2106985986  
E-mail: info@eiep.gr  
www.eiep.gr

**Διοικητικό Συμβούλιο**

**Πρόεδρος:**  
Αλαβέρας Αντώνιος

**Αντιπρόεδρος:**  
Μαργιωρής Ανδρέας

**Γεν. Γραμματέας:**  
Καπάντας Ευθύμιος

**Ταμίας:**  
Λιάτης Σταύρος

**Μέλη:**  
Βαλαμιάκης Γεώργιος  
Μιχαλάκης Κωνσταντίνος  
Χασαπίδου Μαρία

HELLENIC  
MEDICAL  
ASSOCIATION  
FOR OBESITY



ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΙΑΤΡΙΚΗ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

Αρ. Πρωτ.: 14017

12 Μαΐου 2014

Προς:

κ. Πρόεδρο της Πανελληνίας Ένωσης Εκπαιδευτικών Λειτουργών Φυσικής Αγωγής  
Δρ Νικόλαο Τριπόδη

Αξιότιμε κ. Τριπόδη,

Εκ μέρους του Διοικητικού Συμβουλίου της ΕιΕΠ, στηρίζουμε την προσπάθεια για αύξηση των ωρών διδασκαλίας της φυσικής αγωγής στο εβδομαδιαίο πρόγραμμα τόσο στην πρωτοβάθμια όσο και στη δευτεροβάθμια εκπαίδευση.

Η Φυσική Αγωγή αποσκοπεί όχι μόνο στην ενίσχυση της υγείας των παιδιών αλλά και στην καλλιέργεια αξιών και συμπεριφορών, ώστε να ενταχθούν ομαλά στην κοινωνία και να λειτουργούν παραγωγικά. Η αυξημένη σωματική δραστηριότητα ιδίως με τη μορφή της άσκησης και του αθλητισμού, κυρίως στην παιδική και εφηβική ηλικία, είναι θεμελιώδης μέθοδος πρόληψης της αύξησης του σωματικού βάρους και εμφάνισης παχυσαρκίας, η οποία είναι κύρια αιτία νόσησης στην ενήλικη ζωή από πολλές και σοβαρές παθήσεις, όπως στεφανιαία νόσο, αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο, διάφοροι τύποι καρκίνων κλπ. Η συμβολή λοιπόν της Φυσικής Αγωγής κατά την εκπαίδευση των παιδιών είναι πολύπλευρη και σημαντική.

Ως επιστημονικός ιατρικός φορέας που μεριμνά και μάχεται ενάντια στην παχυσαρκία, θεωρούμε επιτακτική την ανάγκη για αύξηση των ωρών διδασκαλίας στο σχολικό πρόγραμμα.

Μετά τιμής,

Ο Πρόεδρος

Αντώνιος Αλαβέρας



Ο Γενικός Γραμματέας

Ευθύμιος Καπάντας







**ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΕΟΕ**  
**κ. ΣΠΥΡΟΥ Ι. ΚΑΠΡΑΛΟΥ**  
**ΣΤΗΝ ΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑΣ ΕΝΩΣΕΩΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ**  
**ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΑΘΗΝΩΝ-ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΨΥΧΙΚΟΥ**  
**Σάββατο 29 Μαρτίου 2014**

Η Ελληνική Ολυμπιακή Επιτροπή χαιρετίζει με ιδιαίτερη χαρά τη σημερινή Ημερίδα που διοργανώνετε, αγαπητοί φίλοι και φίλες εκπαιδευτικοί της Φυσικής Αγωγής σε συνεργασία με το Κολέγιο Αθηνών. Και αυτό διότι το θέμα της παρουσιάζει εξαιρετικό ενδιαφέρον: αφορά στο μέλλον του τόπου μας, αφορά στα παιδιά μας!

Τα τελευταία χρόνια, δυστυχώς, παρατηρείται το ακατανόητο φαινόμενο της μείωσης των ωρών διδασκαλίας της Φυσικής Αγωγής στα σχολεία, με αποκορύφωμα τη φετινή χρονιά όπου έφθασε να διδάσκεται η Φυσική Αγωγή μόλις μία ή δύο ώρες την εβδομάδα, ανάλογα με την τάξη, παρ'όλο που είναι το μάθημα που προάγει και προασπίζει την υγεία των παιδιών μας.

Η Ελληνική Ολυμπιακή Επιτροπή, μάλιστα, έχει τοποθετηθεί δημόσια για το θέμα αυτό και έχει στείλει επιστολή στον Υπουργό Παιδείας, με την οποία ζητά να αυξηθούν οι ώρες της Φυσικής Αγωγής σε όλες τις τάξεις του Δημοτικού στις τέσσερις την εβδομάδα και οι ώρες, σε όλες τις τάξεις του Γυμνασίου και του Λυκείου, να αυξηθούν στις τρεις. Και τούτο διότι θεωρούμε ότι αυτό που συμβαίνει είναι τουλάχιστον απαράδεκτο για την ιστορία της χώρας που γέννησε τους Ολυμπιακούς Αγώνες κι έκανε καθημερινό βίωμα τη φράση «νους υγιής εν σώματι υγιεί».

Δεν είναι τυχαία άλλωστε η διδασκαλία δύο κορυφαίων φιλοσόφων μας. Ο Πλάτωνας προτάσσει τη σωματική αγωγή από την πνευματική και ο Αριστοτέλης τονίζει ότι, επειδή η λογική έπεται και η σωματική ανάπτυξη προηγείται, για να καταστεί το σώμα ισχυρό για την οικοδόμηση υγιούς οργανισμού, η γυμναστική άσκηση πρέπει να προηγηθεί από κάθε άλλη αγωγή.

Είναι χαρακτηριστικό ότι οι δύο αυτοί φιλόσοφοι δεν αντιμετωπίζουν τη γυμναστική ως απλή άσκηση του σώματος, αλλά ως μεγίστης σημασίας κλάδο της παιδείας, ο οποίος συντελεί στην ηθική και πνευματική καλλιέργεια του χαρακτήρα.

Τη σύνδεση της παιδείας με τη γυμναστική επιτάσσει και το Σύνταγμα της Ελλάδας, καθώς στο άρθρο 16 παράγραφος 2 ορίζεται ότι: "Η παιδεία αποτελεί βασική αποστολή του κράτους, έχει δε ως σκοπό την ηθική, πνευματική, επαγγελματική και Φυσική Αγωγή των Ελλήνων".

Πέρα, όμως, από όσα έχουν διδάξει οι αρχαίοι φιλόσοφοί μας και αναγράφει το Σύνταγμά μας, η καλλιέργεια του μαθήματος της Φυσικής Αγωγής αποτελεί αναγκαιότητα για την εποχή μας και τον σύγχρονο τρόπο ζωής, όπου τα παιδιά έπαψαν να κινούνται και να γυμνάζονται, είτε επειδή τις ελεύθερες ώρες τους τις περνούν μπροστά στην οθόνη του υπολογιστή, είτε γιατί δεν υπάρχουν ολόγυρες, γυμναστήρια ή γήπεδα – κυρίως στα μεγάλα αστικά κέντρα – ώστε να γυμναστούν.



Παγκόσμια αναγνωρίζεται ότι, η τακτική σωματική άσκηση συμβάλλει σημαντικά στην υγεία του πληθυσμού και κατόπιν τούτου και στη μείωση των δαπανών για υγειονομική περίθαλψη.

Η Φυσική Αγωγή συμβάλλει, επίσης, στην αναχαίτιση της παχυσαρκίας, - τομέας στον οποίο η Ελλάδα είναι πρωταθλήτρια -στην αποβολή ανθυγιεινών συνηθειών και στη δημιουργία θετικού και ευχάριστου περιβάλλοντος μάθησης.

Παράλληλα, περισσότερο από κάθε άλλο μάθημα, η Φυσική Αγωγή δίνει τη δυνατότητα ανάπτυξης αρχών και αξιών ιδιαίτερα χρήσιμων για τη σωστή ανάπτυξη της προσωπικότητας και της κοινωνικοποίησης των μαθητών.

Για όλους τους παραπάνω λόγους, τα ωρολόγια προγράμματα των σχολείων στις περισσότερες χώρες του κόσμου, προβλέπουν τουλάχιστον τρία μαθήματα Φυσικής Αγωγής την εβδομάδα, για την ισορροπία των φυσικών και διανοητικών δραστηριοτήτων των παιδιών.

Φίλες και Φύλοι,

Η Ελληνική Ολυμπιακή Επιτροπή και εγώ προσωπικά, ενώνουμε τις φωνές μας με τις δικές σας στο λογικό και επιβεβλημένο αίτημα για αύξηση των ωρών διδασκαλίας της Φυσικής Αγωγής στο εβδομαδιαίο πρόγραμμα της πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης.

Θέλω να πιστεύω ότι τα συμπεράσματα που θα προκύψουν από τις σημερινές συζητήσεις, θα συμβάλλουν οριστικά στην κοινή προσπάθεια ώστε το σημερινό θέμα της Ημερίδας να γίνει πραγματικότητα!

Σας ευχαριστώ πολύ.